



Week van de Lentekriebels

Overweegt uw school lessen te geven over weerbaarheid, relaties en seksualiteit? Sinds 2012 zijn basisscholen verplicht aandacht te besteden aan seksualiteit en seksuele diversiteit. De Week van de Lentekriebels is een mooie gelegenheid voor de opstart van deze lessen of voor een vaste projectweek.

'Wat gebeurt er met mij in de puberteit?'

'Hoe komt een baby in de buik?'

De Week van de Lentekriebels is een projectweek die elk jaar wordt georganiseerd rond het begin van de lente. In die week wordt er elke dag, in groep 1 t/m 8, een les relationele en seksuele vorming gegeven. GGD'en bieden ondersteuning aan basisscholen die meedoen aan de Week van de Lentekriebels. Dat kan zijn met een workshop voor leerkrachten of bij het organiseren van een ouderavond.



Juist op de basisschool!

Kinderen in de basisschoollleeftijd hebben vragen op het gebied van relaties en seksualiteit. Ze hebben recht op juiste informatie, op een manier die past bij de leeftijd. Bovendien kun je kinderen van deze leeftijd heel goed normen en waarden meegeven, zoals respect voor andere meningen en voorkeuren. Door al van jongs af aan open te praten over relaties en seksualiteit worden kinderen zich bewust van hun eigen wensen en grenzen, zijn ze goed geïnformeerd en zullen ze later gezondere keuzes maken in relaties en seksualiteit.

Meer dan seksualiteit

Met relationele en seksuele vorming leren kinderen niet alleen over veranderingen in de puberteit en hoe baby's gemaakt worden; het gaat ook over respectvolle omgang met elkaar, een positief zelfbeeld, weerbaarheid, verliefdheid en verschillende relatievormen.

Digitale lessen

'Kriebels in je buik' is een digitale lessenserie van Rutgers waarmee u de verschillende thema's toegespitst op de leeftijd kunt behandelen. U stelt zelf eenvoudig uw lessen samen. De lessen zijn interactief en worden gegeven met het digibord.



'Wat is het verschil tussen een jongen en een meisje?'

'Waarom heeft hij twee papa's?'



Meer weten?

Op www.weekvandelentekriebels.nl staat wanneer de projectweek plaatsvindt en hoe u kunt deelnemen. Daarnaast vindt u er allerlei ideeën, materialen, ervaringsverhalen en informatie over het betrekken van ouders.